**SENİR İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI SONU**

**ETKİNLİKLERİ İZLEME VE DEĞERLENDİRME RAPORU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LİNK:** | | | | |
| **AYLAR/**  **BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **KATILIMCILAR** | **ETKİNLİĞİN**  **GERÇEKLEŞME**  **DURUMU** | **ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ** |
| **EYLÜL**    **27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi | Yapıldı. | Ekipler oluşturuldu. |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Yıllık plan hazırlandı. |
| Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler | Yapıldı. |  |
| Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. |  |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Okul idaresi ve öğretmenler | Yapıldı. | Veli toplantıları düzenlendi. |
| **EKİM**    **3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’**    **15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’**    **16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’** | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Okul beslenme panosunda Hijyen kuralları hakkında bilgilendirme çalışmaları yapıldı. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından | Yapıldı. | Okuldaki tüm öğrencilerin boy-kiloları tespit edildi. |
| Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi | Yapıldı. |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim, hikâye, drama v.b.) | Sınıf öğretmenleri | Yapıldı. |  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler | Yapıldı. | D:\resim arşivi\KADİR HOCA\IMG-20180406-WA0007.jpg |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri | Yapıldı. | Okuldaki tüm öğrencilerin vücut kitle endeksleri hesaplandı ve risk görülen öğrencilerin velilerine bilgi verildi. |
| **KASIM**  **14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’**    **18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’**    **20 Kasım ‘’Çocuk Hakları Günü’** | Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri | Yapıldı. | Öğrencileri toplum sağlığı personeli tarafından diyabet eğitimi verildi ve okulda şiir ve resim yarışması düzenlendi. |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler | Yapıldı. |  |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. |  |
| **ARALIK**    **12-18 Aralık Yerli Malı Haftası** | 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve sınıf öğretmenleri | Yapıldı. |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Hazır içecekler ve içlerindeki şeker oranları ve zararları hakkında bilgilendirme çalışmaları yapıldı. |
| Ağız ve diş sağlığı konusunda eğitim verilmesi | Sınıf öğretmenleri | Yapıldı. | Sağlık personelleri tarafından okulumuzda diş taramaları yapıldı. |
| Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi | Yapıldı. |  |
| **OCAK** | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. |  |
| Fastfood hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri | Yapıldı. |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatma(resim, hikâye, cd) | Sınıf öğretmenleri | Yapıldı. |  |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Slogan yarışması düzenlendi. |
| Dönem değerlendirmesi ve raporunun hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Dönem değerlendirmesi yapıldı. |
| **ŞUBAT** | Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Besinler ve besin öğeleri broşürleri velilere ulaştırıldı. |
| Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi | Yapıldı. |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri | Yapıldı. | Hazır içecekler ve içlerindeki şeker oranları ve zararları hakkında bilgilendirme çalışmaları yapıldı. |
| **MART**    **11-17 Mart ‘’ Dünya Tuza Dikkat Haftası’’**      **22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’** | Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler | Yapıldı. | Belirli gün ve haftalar etkin bir şekilde kutlandı. |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin boyanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Fiziksel aktiviteler yapıldı ve bahçe içindeki oyun çizgileri belirginleştirildi. |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. |  |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar | Yapıldı. |  |
| **NİSAN**    **7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"**    **7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’**    **15 Nisan**  **‘Büyümenin İzlenmesi Günü’** | Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. |  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler | Yapıldı. |  |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Sınıf öğretmenleri | Yapıldı. |  |
| **MAYIS**      **10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’**    **22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’** | Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Okulun belirli yerlerine sağlıklı beslenme konulu afişler asıldı. |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Sağlıklı be beslenme ve diyabet konulu resim ve şiir yarışması düzenlendi. |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi | Toplum Sağlığı Merkezi  (Gerekli koordinasyon Okul Müdürü Asuman KÖK tarafından sağlanacak | Yapıldı. |  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler | Yapıldı. |  |
| **HAZİRAN** | Yıl Boyunca Yapılan Çalışmaların Genel Değerlendirmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | Yapıldı. | Yıl Boyunca Yapılan Çalışmaların Genel Değerlendirmesi yapıldı. |

Asuman KÖK

Okul Müdürü